

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»**

**КОЛЛЕДЖ СЕВЕРОДОНЕЦКОГО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО  
ИНСТИТУТА (филиал) ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. Даля»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
учебной дисциплины**

**ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

**специальность 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт  
автотранспортных средств**

РАССМОТРЕНО И СОГЛАСОВАНО методической комиссией  
Колледжа Северодонецкого технологического института (филиал) ФГБОУ ВО  
«ЛГУ им. В. Даля»

Протокол № 1 от «05» сентября 2025 г.

Разработана на основе федерального государственного  
образовательного стандарта среднего профессионального образования по  
специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт  
автотранспортных средств, утвержденного приказом Министерства  
просвещения Российской Федерации от 02.07.2024, № 453,  
зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации от  
07.08.2024, регистрационный № 79036, примерной основной образовательной  
программы по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт  
автотранспортных средств среднего профессионального образования.

Председатель комиссии



В.Н. Лескин

Заместитель директора



Р.П. Филь

Составитель(и): Кисиль Константин Витальевич, преподаватель Колледжа  
ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. Даля»

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год  
Протокол № заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Председатель МК \_\_\_\_\_

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год  
Протокол № заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Председатель МК \_\_\_\_\_

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год  
Протокол № заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Председатель МК \_\_\_\_\_

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год  
Протокол № заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Председатель МК \_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                 | стр. |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ              | 4    |
| 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИЦИПЛИНЫ                        | 6    |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 7    |
| 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ   | 15   |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 18   |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины (далее - рабочая программа) является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО) по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном обучении и дополнительном профессиональном образовании.

### 1.2. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- основы военной службы и обороны государства
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.3. Использование часов вариативной части ППССЗ**

| <b>№ п/п</b> | <b>Дополнительные профессиональные компетенции</b> | <b>Дополнительные знания, умения</b> | <b>№, наименование темы</b> | <b>Количество часов</b> | <b>Обоснование включения в программу</b> |
|--------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
|              |                                                    |                                      |                             |                         |                                          |

### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

объем образовательной нагрузки обучающихся - 68 часов, включая:  
 учебную нагрузку обучающихся во взаимодействии с преподавателем - 68 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения рабочей программы учебной дисциплины является овладение обучающимся видом деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

| Код     | Наименование результата обучения                                                                                                                                                      |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 5.3. | Осуществлять организацию и контроль деятельности персонала подразделения по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств                                              |
| ОК 1.   | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам                                                                                    |
| ОК 2.   | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности                                                                 |
| ОК 3.   | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие                                                                                                        |
| ОК 4.   | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами                                                                                    |
| ОК 5.   | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста                                                      |
| ОК 6.   | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей                                                   |
| ОК 7.   | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях                                                                         |
| ОК 8.   | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности |
| ОК 10.  | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке                                                                                                    |

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Тематический план учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

| Коды компетенций                                   | Наименование разделов, тем                                                                                                            | Всего часов | Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины        |                                            |                                 |                                |              |                          |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------------------|
|                                                    |                                                                                                                                       |             | Учебная нагрузка обучающихся во взаимодействии с преподавателем |                                            |                                 | Самостоятельная учебная работа | Консультации | Промежуточная аттестация |
|                                                    |                                                                                                                                       |             | Теоретическое обучение, часов                                   | Лабораторные и практические занятия, часов | Курсовая работа (проект), часов |                                |              |                          |
| 1                                                  | 2                                                                                                                                     | 3           | 4                                                               | 5                                          | 6                               | 7                              | 8            |                          |
| ОК 01-08, ОК10, ПК 5.3                             | <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b> | 16          | 10                                                              | 6                                          | -                               | -                              | -            | -                        |
|                                                    | <b>Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства</b>                                                                          | 22          | 6                                                               | 16                                         | -                               | -                              | -            | -                        |
|                                                    | <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                                                                   | 20          | 2                                                               | 18                                         | -                               | -                              |              | -                        |
|                                                    | <b>Раздел 4. Производственная безопасность</b>                                                                                        | 8           | 6                                                               | 2                                          | -                               | -                              |              | -                        |
| Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет |                                                                                                                                       | 2           | -                                                               | 2                                          | -                               | -                              | -            | -                        |
| Всего часов:                                       |                                                                                                                                       | 68          | 24                                                              | 44                                         | -                               | -                              | -            | -                        |

### 3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                                                                           | № занятия | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Объем часов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>    |
| <b>Тема 1.1. Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности</b>                                                              |           | <b>Содержание учебного материала.</b> Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О пожарной безопасности”, “О радиационной безопасности населения”, “О гражданской обороне”; нормативноправовые акты: Постановление Правительства РФ “О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”, “О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда”, “О службе охраны труда”, “О Федеральной инспекции труда”. Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения и работающих граждан РФ. | <b>2</b>    |
|                                                                                                                                       |           | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b>    |
|                                                                                                                                       | 1         | 1 Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2           |
| <b>Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия</b>                                                              |           | <b>Содержание учебного материала.</b> Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация ЧС природного происхождения. Общая характеристика ЧС техногенного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.                                                                                                                                                                 | <b>4</b>    |
|                                                                                                                                       |           | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b>    |
|                                                                                                                                       | 2         | 1 Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2           |
|                                                                                                                                       |           | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2</b>    |
|                                                                                                                                       | 3         | 1 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2           |

|                                                                                                                                |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Тема 1.3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики</b>                                                          |   |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.                                                                                                                                      | <b>1</b> |
|                                                                                                                                |   |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>1</b> |
|                                                                                                                                | 4 | 1 | Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1        |
| <b>Тема 1.4. Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях</b>                |   |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС.                                                                                                                                                                                | <b>1</b> |
|                                                                                                                                |   |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>1</b> |
|                                                                                                                                | 4 | 1 | Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1        |
| <b>Тема 1.5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b> |   |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. | <b>2</b> |
|                                                                                                                                |   |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>2</b> |
|                                                                                                                                | 5 | 1 | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2        |
| <b>Тема 1.6. Оповещение и информирование населения в условиях ЧС</b>                                                           |   |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2</b> |
|                                                                                                                                |   |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2</b> |
|                                                                                                                                | 6 | 1 | Отработка действий работающих и населения при эвакуации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2        |
| <b>Тема 1.7. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений</b>                                                  |   |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка                                                                 | <b>2</b> |

|                                                                  |       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
|------------------------------------------------------------------|-------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| сооружений и правила поведения в них                             |       |   | людей после пребывания их в зонах заражения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |
|                                                                  |       |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2         |
|                                                                  | 7     | 2 | Действия населения при ЧС военного характера.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |
| Тема 1.8. Обеспечение здорового образа жизни                     |       |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека. | 2         |
|                                                                  |       |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |
|                                                                  | 8     | 1 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства</b>     |       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>22</b> |
| Тема 2.1. Национальная безопасность РФ                           |       |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Национальные интересы РФ. Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |
|                                                                  |       |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |
|                                                                  | 9     | 1 | Принципы обеспечение военной безопасности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2         |
| Тема 2.2. Боевые традиции ВС. Символы воинской чести             |       |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1         |
|                                                                  |       |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1         |
|                                                                  | 10    | 1 | Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1         |
| Тема 2.3. Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ |       |   | <b>Содержание учебного материала.</b> ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1         |
|                                                                  |       |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1         |
|                                                                  | 10    | 1 | Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1         |
| Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы                     |       |   | <b>Содержание учебного материала.</b> ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.                                                                                                                                                                                                                                                         | 4         |
|                                                                  |       |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4         |
|                                                                  | 11,12 | 1 | Изучение Устава внутренней службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4         |

|                                                                                                |           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Тема 2.5. Прохождение военной службы по контракту<br/>Альтернативная гражданская служба</b> |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы                                                                                | <b>1</b>  |
|                                                                                                |           |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>1</b>  |
|                                                                                                | 13        | 1 | Порядок прохождения службы по контракту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1         |
| <b>Тема 2.6. Права и обязанности военнослужащих</b>                                            |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  |
|                                                                                                |           |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>1</b>  |
|                                                                                                | 13        | 1 | Воинская дисциплина и ответственность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1         |
| <b>Тема 2.7. Строевая подготовка</b>                                                           |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>6</b>  |
|                                                                                                |           |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6</b>  |
|                                                                                                | 14,15,16  | 1 | Отработка строевых приемов и движения без оружия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6         |
| <b>Тема 2.8. Огневая подготовка</b>                                                            |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата                                                                                                                                                                                                 | <b>6</b>  |
|                                                                                                |           |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6</b>  |
|                                                                                                | 17, 18,19 | 1 | Отработка положений для стрельбы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6         |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                            |           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20</b> |
| <b>Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи</b>                              |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения                                                                                     | <b>4</b>  |
|                                                                                                |           |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>4</b>  |
|                                                                                                | 20, 21    | 1 | Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4         |
| <b>Тема 3.2. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях</b>     |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация | <b>16</b> |
|                                                                                                |           |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2</b>  |
|                                                                                                | 22        | 1 | Первая медицинская помощь при ранениях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |

|                                                                                |           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                                                |           |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>14</b> |
|                                                                                | 23        | 1 | Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности                                                                                                                                                                                                                                                | 2         |
|                                                                                | 24        | 2 | Правила наложения кровоостанавливающего жгута                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2         |
|                                                                                | 25, 26    | 3 | Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.                                                                                                                                                                                                                                  | 4         |
|                                                                                | 27, 28,29 | 4 | Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.                                                                                                                                                                  | 6         |
| <b>Раздел 4. Производственная безопасность</b>                                 |           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>8</b>  |
| <b>Тема 4.1. Психология в проблеме безопасности</b>                            |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами | <b>2</b>  |
|                                                                                |           |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>  |
|                                                                                | 30        | 1 | Психология безопасности                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         |
| <b>Тема 4.2. Формирование опасностей в производственной среде</b>              |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов                       | <b>4</b>  |
|                                                                                |           |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>  |
|                                                                                | 31        | 1 | Микроклимат производственных помещений                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |
|                                                                                |           |   | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>  |
|                                                                                | 32        | 1 | Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.                                                                                                                                                                                                                                                 | 2         |
| <b>Тема 4.3. Технические методы и средства защиты человека на производстве</b> |           |   | <b>Содержание учебного материала.</b> Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током                                                                                                    | <b>2</b>  |
|                                                                                |           |   | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>  |
|                                                                                | 33        | 1 | Технические методы и средства защиты человека на производстве                                                                                                                                                                                                                                                   | 2         |
|                                                                                | 34        |   | <b>Промежуточная аттестация:</b> дифференцированный зачет                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         |
|                                                                                |           |   | <b>Всего часов:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>68</b> |

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **4.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебного кабинета Основ безопасности и защиты Родины / Безопасности жизнедеятельности, оснащенного оборудованием, техническими средствами обучения:

- рабочее место преподавателя;
  - рабочие места по количеству обучающихся;
  - комплекты индивидуальных средств защиты;
  - робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
  - контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
  - огнетушители порошковые (учебные);
  - огнетушители пенные (учебные);
  - огнетушители углекислотные (учебные);
  - устройство отработки прицеливания;
  - учебные автоматы АК-74;
  - винтовки пневматические;
  - медицинская аптечка
- техническими средствами обучения:
- компьютер;
  - проектор;
  - экран;
  - войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
  - рентгенметр ДП-5В.

### **4.2. Общие требования к организации образовательной деятельности**

Освоение обучающимися учебной дисциплины может проходить в условиях созданной образовательной среды как в образовательной организации (учреждении), так и в организациях, соответствующих профилю учебной дисциплины.

Преподавание учебной дисциплины должно носить практическую направленность. В процессе практических занятий обучающиеся закрепляют и углубляют знания, приобретают необходимые профессиональные умения и навыки.

Изучение дисциплины Основы безопасности и защиты Родины, должно предшествовать освоению учебной дисциплины или изучаться параллельно.

Теоретические и практические занятия должны проводиться в учебном кабинете Основ безопасности и защиты Родины / Безопасности жизнедеятельности.

Текущий контроль обучения и промежуточная аттестация должны

складываться из следующих компонентов:

**текущий контроль:** опрос обучающихся на занятиях, проведение тестирования, оформление отчетов по практическим занятиям и т.д.

**промежуточная аттестация:** дифференцированный зачет.

#### **4.3. Кадровое обеспечение образовательной деятельности**

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих реализацию ППССЗ: ППССЗ по специальности должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой учебной дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 5 лет.

|                                      |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Фамилия, имя, отчество преподавателя | Кисиль Константин Витальевич |
| Образование                          |                              |
| Курсы повышения квалификации         |                              |
| Категория, педагогическое звание     | -                            |

#### **4.4. Информационное обеспечение обучения (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы).**

Основные источники:

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. - 214 с.

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2017. - 399 с.

4. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2020. - 350 с.
5. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2020. - 362 с.
6. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2021. - 313 с.
7. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО): учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва: КноРус, 2021. - 156 с.
8. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 144 с.
9. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. - М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. - 368 с.
10. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. - Москва: КноРус, 2021. - 282 с.
11. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2021. - 499 с.
12. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях) : учебное пособие ; под ред. И. В. Гайворонского / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов — 3е изд., испр. и доп. — СанктПетербург : СпецЛит, 2021. — 311 с.

#### Основные электронные издания

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. - 214 с. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65284.html> (дата обращения: 02.07.2021).
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва :ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с. (СПО) - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045> (дата обращения: 02.07.2021)
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2017. - 399 с. - Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/401544> (дата обращения: 02.07.2021).
4. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2020. - 350 с. - Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453161> (дата обращения: 02.07.2021).
5. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2020. - 362 с. - Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453164> (дата обращения: 02.07.2021).
6. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. - 3-е изд.,

перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2021. - 313 с. - Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/469496> (дата обращения: 02.07.2021).

7. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. - М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. - 368 с. - (Среднее профессиональное образование). - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 02.07.2021).

8. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2021. - 499 с. - Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/469609> (дата обращения: 01.07.2021).

9. Михайлиди, А.М. Безопасность жизнедеятельности на производстве: учебное пособие / Михайлиди А.М. - Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. - 135 с. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/100493.html> (дата обращения: 01.07.2021).

#### Дополнительные источники

1. Балаян, С. Е. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: методические указания к выполнению лабораторных работ / С. Е. Балаян. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2014. - 80 с. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/49923.html> (дата обращения: 01.07.2021).

2. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2021. - 212 с. - Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/471671> (дата обращения: 02.07.2021).

3. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.

4. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа:

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем при проведении практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                               | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Методы оценки                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                              |
| Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. | Оценка решений ситуационных задач<br>Тестирование<br>Устный опрос<br>Практические занятия Ролевые игры Зачет |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      | Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                              |
| Основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      | Демонстрирует знания основ военной службы и оборон государства                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                              |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                              |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                           | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                              |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                           | Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро и взрывоопасность различных материалов.                                                                                                                                                                         |                                                                                                              |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в                                                                                                                                                                                                    | Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| добровольном порядке;                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                  |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО                               |                                                                                  |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                          | Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;<br>Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке |                                                                                  |
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                  |
| Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                                                                                        | Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС                                                                                                              | Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений                        |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.                                                                     | Владеть мерами по снижению опасностей различного вида                                                                                                                                                                                                 | ситуационных задач<br>Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                                                        | Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения                                                                                                                                               |                                                                                  |