

АННОТАЦИИ ПРОГРАММ ПРАКТИК

Аннотация программы практики «Учебная (ознакомительная) практика»

Цель учебной практики – ознакомление с деятельностью оздоровительного, реабилитационного и рекреационного учреждения определённого профиля, расширение знаний по теоретическим дисциплинам, изучение форм и методов профилактической работы, приобретение опыта работы в коллективе, получение первичных профессиональных умений и навыков.

Задачи:

знакомство с различными типами учреждений, с направлениями их работы, проблемами становления учреждений и их развития на современном этапе;

знакомство с функциональными обязанностями и нормами делового этикета, формирование на их основе профессиональной модели деятельности;

создание условий для развития и закрепления профессионально-значимых личностных качеств, связанных с организацией профессиональной деятельности;

ознакомление студентов с целями и задачами деятельности организаций, осознание их роли в системе реабилитации населения; приобретение студентами навыков работы в коллективе.

Необходимыми условиями для освоения учебной практики являются знания общей теории здоровья, понятийного аппарата физической культуры; умения ориентироваться в тенденциях развития физической культуры, навыки организации физкультурно-спортивной деятельности.

Практика нацелена на формирование: универсальных (УК-4, УК-5, УК-7), общепрофессиональных (ОПК-5; ОПК-7; ОПК-12, ОПК-16) и профессиональных (ПК-1) компетенций выпускника.

Учебная (ознакомительная) практика проводится на кафедре или иных организациях, деятельность которых связана с профилем реализуемой образовательной программы.

Продолжительность прохождения учебной практики 3 недели, трудоемкость составляет 4,5 зачётных единиц, 162 часа, во 2 семестре.

Способ проведения практики: стационарная.

Форма проведения практики: дискретная.

Результаты прохождения практики отражаются в следующих отчетных документах: дневник практики; отчет студента о прохождении практики.

Виды контроля по практике: зачёт.

Аннотация программы практики Производственная (тренировочная) практика

Цель тренировочной практики — формирование первичных профессиональных компетенций в области тренировочной деятельности, освоение методики организации и проведения тренировочного процесса, развитие умений планирования, контроля и анализа физкультурно-спортивной работы с

различными категориями занимающихся.

Задачи практики:

ознакомление с типами физкультурно-спортивных учреждений, их структурой, направлениями работы и современными тенденциями развития;

изучение функциональных обязанностей тренера, норм профессионального общения и делового этикета;

формирование профессиональной модели тренерской деятельности на основе наблюдения и практического участия;

развитие личностных качеств, необходимых для эффективной тренерской работы: ответственности, организованности, коммуникативности;

освоение целей, задач и технологий тренировочного процесса в оздоровительном, реабилитационном и рекреационном контексте;

приобретение навыков взаимодействия с группой, ведения документации, проведения занятий, оценки физического состояния занимающихся;

изучение средств, методов и форм физкультурно-спортивной деятельности, применяемых в тренерской практике.

Необходимые условия для прохождения практики:

знание основ теории физической культуры и здоровья;

владение понятийным аппаратом спортивной педагогики и методики;

умение ориентироваться в современных подходах к организации тренировочного процесса;

навыки планирования, проведения и анализа занятий физической культуры и спорта.

Практика нацелена на формирование:

универсальных (УК-3; УК-4, УК-5, УК-7, УК-8; УК-10), общепрофессиональных (ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6, ОПК-7, ОПК-10, ОПК-11, ОПК-12, ОПК-13; ОПК-16) и профессиональных (ПК-1; ПК-4) компетенций выпускника.

Производственная практика проводится на кафедре ЛГУ им. В. Даля или иных организациях, деятельность которых связана с профилем реализуемой образовательной программы.

Продолжительность прохождения производственной практики (организационной практики) 3 недели, трудоемкость составляет 4,5 зачётных единиц, 162 часа, в 4 семестре.

Способ проведения практики: стационарная.

Форма проведения практики: дискретная.

Результаты прохождения практики отражаются в следующих отчетных документах: дневник практики; отчет студента о прохождении практики.

Виды контроля по практике: зачёт с оценкой.

Аннотация программы практики

«Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)»

Цель производственной практики – глубокое изучение деятельности

учреждения определённого профиля, расширение знаний по теоретическим дисциплинам, изучение форм и методов профилактической работы, приобретение опыта работы в коллективе, овладение профессиональными умениями и навыками.

Задачи:

знакомство с различными типами учреждений, с направлениями их работы, проблемами становления учреждений и их развития на современном этапе;

знакомство с функциональными обязанностями и нормами делового этикета;

создание условий для развития и закрепления профессионально-значимых личностных качеств, связанных с организацией профессиональной деятельности, формирование нравственно-гуманистического взгляда на профессию;

приобретение студентами навыков работы в коллективе;

изучение используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

Необходимыми условиями для освоения производственной практики являются знания общей теории здоровья, понятийного аппарата физической культуры; умения ориентироваться в тенденциях развития физической культуры, навыки организации физкультурно-спортивной деятельности.

Практика нацелена на формирование

универсальных (УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10), общепрофессиональных (ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-16) и профессиональных (ПК-1; ПК-4) компетенций выпускника.

Производственная практика проводится на кафедре ЛГУ им. В. Даля или иных организациях, деятельность которых связана с профилем реализуемой образовательной программы.

Продолжительность прохождения производственной практики (профессионально-ориентированная практика) 3 недели, трудоемкость составляет 4,5 зачётных единиц, 162 часа, в 6 семестре.

Способ проведения практики: стационарная.

Форма проведения практики: дискретная.

Результаты прохождения практики отражаются в следующих отчетных документах: дневник практики; отчет студента о прохождении практики.

Виды контроля по практике: зачёт с оценкой.

Аннотация программы практики

«Производственная (преддипломная) практика»

Цель производственной практики – глубокое изучение деятельности учреждения определённого профиля, расширение знаний по теоретическим дисциплинам, изучение форм и методов профилактической работы, приобретение опыта работы в коллективе, овладение профессиональными умениями и навыками, завершение научного исследования – выпускной квалификационной работы бакалавра.

Задачи:

знакомство с различными типами учреждений, с направлениями их работы, проблемами становления учреждений и их развития на современном этапе;

знакомство с функциональными обязанностями и нормами делового этикета, формирование на их основе профессиональной модели деятельности;

создание условий для развития и закрепления профессионально-значимых личностных качеств, связанных с организацией профессиональной деятельности, формирование нравственно-гуманистического взгляда на профессию;

приобретение студентами навыков работы в коллективе;

изучение используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

Необходимыми условиями для освоения производственной практики являются знания общей теории здоровья, понятийного аппарата физической культуры; умения ориентироваться в тенденциях развития физической культуры, навыки организации физкультурно-спортивной деятельности.

Практика нацелена на формирование:

универсальных (УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10), общепрофессиональных (ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16) и профессиональных (ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5) компетенций выпускника.

Производственная практика (преддипломная) проводится на кафедре ЛГУ им. В. Даля или иных организациях, деятельность которых связана с профилем реализуемой образовательной программы.

Продолжительность прохождения производственной практики (преддипломной) 5 недель, трудоемкость составляет 7,5 зачётных единиц, 270 часов, в 8 семестре.

Способ проведения практики: стационарная.

Форма проведения практики: дискретная.

Результаты прохождения практики отражаются в следующих отчетных документах: дневник практики; отчет студента о прохождении практики.

Виды контроля по практике: зачёт с оценкой.